



# ACTUALIZACIÓN PACIENTES CON SÍNDROME POST COVID OCTUBRE 2021

Presentadores de ECCO: Plinio Gaglio, Pablo Tesolín, Diego Terceiro

---

Luego de haber cursado la infección por SARS-Cov-2, son muchos los pacientes que consultan por diversos síntomas (siendo los más frecuentes: tos, disnea, cansancio, dolores musculares, falta de concentración, alteración del sueño) o simplemente para pedir un chequeo post COVID. Se desarrolló un ECCO con el objetivo de responder la pregunta de cuál es el abordaje recomendado para estos casos teniendo en cuenta la evidencia disponible.

Las distintas fuentes citadas presentan diferencias en la definición de los términos que incluyen síntomas luego de la fase aguda de infección (covid persistente, covid prolongado, síndrome post covid, secuelas post covid, etc.).

---



---

La incidencia reportada de los diferentes síntomas es variable. La evidencia tampoco resulta contundente al momento de identificar factores de riesgo para desarrollarlos.

Una guía NICE propone un manejo **centrado en los síntomas de cada paciente**, utilizando un abordaje multidisciplinario para la rehabilitación física, psicológica y psiquiátrica.

**No hay una “batería” de estudios** determinada que deba ser realizada de manera rutinaria. La solicitud de estudios complementarios debe ser evaluado en cada caso individual, **evitando iniciar cascadas diagnósticas innecesarias**.

#### Bibliografía:

- Crook H, Raza S, Nowell J et al. Long covid—mechanisms, risk factors, and management. *BMJ* 2021;374:n1648

opez-Leon, S., Wegman-Ostrosky, T., Perelman, C. et al. More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Sci Rep* 11, 16144 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-95565-8>

-COVID 19 Rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. NICE Guideline. Diciembre 2020. ISBN: 978-1-4731-3943-5. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>

---