



¿SABÍAS QUE...EXISTEN RECOMENDACIONES PARA REALIZAR UNA CONSEJERÍA EN ANTICONCEPCIÓN?

JUNIO 2022

Colaboradoras: Daniela Epstein y Natalia Mandel

Esta es la primera de tres entregas que tienen como objetivo ser una guía sencilla y práctica para utilizar en consultorio al momento de indicar métodos anticonceptivos (MACs) que no sean pastillas anticonceptivas orales combinadas (ACO).

La exclusión de las mismas en estos materiales se debe a que, tal como surgió en una encuesta realizada en el Servicio, la mayoría de los/as profesionales sienten comodidad al momento de indicarlos. Cualquier duda al respecto, o que pueda surgir de otros métodos, puede ser consultada en la [bibliografía](#).

En esta entrega encontrarán los puntos más relevantes acerca de cómo realizar una correcta consejería en anticoncepción.

En la siguiente entrega encontrarán información útil a la hora de indicar algún MAC no ACO y sobre circuitos hospitalarios para colocación de métodos de larga duración (LARCs por sus siglas en inglés).

En la última entrega recibirán información sobre cómo realizar el cambio (*switch*) entre distintos MACs.

Consejería en métodos anticonceptivos

La consejería es un dispositivo de atención cuyo objetivo es acompañar a las personas en la toma de decisiones autónomas sobre su salud sexual y reproductiva.

Si bien es importante conocer todas las opciones de MACs disponibles, en una consejería no es necesario dar información sobre todos los métodos, ya que, por ejemplo, puede haber uno o varios que estén contraindicados o no accesibles/disponibles por distintos motivos, en cuyo caso, no sería útil hablar de ellos.



Hay que tener en cuenta que, si bien la demanda de un MAC es una urgencia, lo más importante en este tipo de espacios es abrir la escucha para dar respuesta.

En primera instancia, deberían conocerse los MACs que pueden indicarse con tranquilidad y aquellos que están contraindicados para la persona usuaria.

Los "Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos" de la Organización Mundial de la Salud (OMS) son una guía para la correcta elección y uso de los MACs en variadas condiciones de salud, que se clasifican en cuatro categorías:

Categorías 1 y 2: el método puede usarse

Categoría 3: se sugiere fuertemente otro método, en caso de disponibilidad

Categoría 4: método contraindicado

Para conocer los criterios de elegibilidad de un/a paciente en particular existen aplicaciones que pueden descargarse en el celular. Recomendamos:

- WHO Contraception tool
- Contraception (Centers for Disease Control and Prevention)
- O bien, consultar esta [tabla](#).

En segunda instancia, es necesario hablar con nuestra/o paciente sobre otras cuestiones que harán a la elección del MAC, como por ejemplo la duración del efecto anticonceptivo, la (in)visibilidad del método, la reversibilidad, etc.

Los MACs incluidos en el PMO (gratuitos) son:

- anticonceptivos hormonales orales (combinados o de sólo progesterona)
- anticonceptivos hormonales inyectables (el combinado/mensual y el sólo progesterona/trimestral)
- implante subdérmico
- dispositivos intrauterinos (DIU y SIU, este último con indicaciones*)
- anticoncepción quirúrgica (ligadura tubaria y vasectomía)
- preservativo
- anticoncepción hormonal de emergencia

Los criterios de elegibilidad de la OMS están pensados para personas con vulva que tienen sexo con personas con pene no vasectomizadas y no consideran métodos de barrera.

**INDICACIONES SIU: MENORAGIAS, ENDOMETROSIS, ADENOMIOSIS, LEIOMIOMAS U OTRA ENFERMEDAD SISTÉMICA QUE CONTRAINDIQUE LOS MACS HORMONALES O EL DIU DE COBRE.*



Por último, es importante que las personas cuenten con información clara y validada científicamente sobre los diferentes MACs: cómo funcionan, su eficacia, su uso correcto, cuáles son los efectos secundarios comunes y qué puede hacerse ante su aparición, riesgos y beneficios para la salud inherentes al método, signos, síntomas o situaciones de alarma que requieren una nueva consulta y cómo acceder a la misma, y cómo protegerse de las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/Sida.

Toda esta información la encontrarán en la siguiente entrega.