¿SABÍAS CÓMO INDICAR EL CAMBIO DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO A OTRO?

SEPTIEMBRE 2022

Colaboradora: Natalia Mandel

Cuando se desea cambiar de método anticonceptivo, se utiliza la premisa de que no exista "brecha", es decir, que en caso de que el nuevo método requiera algunos días hasta empezar a ser efectivo, debe garantizarse que la persona usuaria superponga métodos.

Los MACs deberán superponerse tanto tiempo como el nuevo método demore en alcanzar efecto anticonceptivo.

En los casos en que no se realice "puente" (es decir, aquellas situaciones en las que no pudo asegurarse la superposición de métodos), se deberá indicar un método de respaldo, como por ejemplo preservativo, teniendo en cuenta la demora en el comienzo del efecto anticonceptivo.

En la siguiente tabla se resumen las demoras en el inicio del efecto anticonceptivo y el margen de seguridad anticonceptiva de cada método.

MAC	Comienzo del efecto anticonceptivo	Margen de seguridad anticonceptiva
ACO (anticonceptivos combinados orales)	7 días	Hasta 48 hs en caso de olvido de toma
AOPS (anticonceptivos orales de progestágeno solo)	Minipíldora: 2 días Desogestrel: 7 días	Minipíldora: hasta 3 hs Desogestrel: hasta 12 hs en caso de olvido de toma
Parche transdérmico	7 días	Hasta 48 hs en caso de olvido de colocación
Anillo vaginal		Hasta 3 hs sin anillo
ACI (anticonceptivos combinados inyectables)		Hasta 7 días en caso de olvido de aplicación
AMPD (anticonceptivo de medroxiprogesterona de depósito)		Hasta 4 semanas en caso de olvido de aplicación
Implante subdérmico		Hasta 4 años desde colocación*
SIU (sistema intrauterino liberador de levonorgestrel)	Inmediato	Hasta 6 años desde colocación**
DIU (dispositivo intrauterino de cobre)		Hasta 12 años desde colocación***

*Implante de etonorgestrel
**SIU liberador de levonorgestrel 52 mg
***DIU-Cu 380

Por ejemplo: persona usuaria que utiliza DIU, decide cambiar a pastillas de desogestrel. Se le indica iniciar las pastillas 7 días antes del retiro del dispositivo.

Les dejamos otro regalo: haciendo click sobre el mismo, accederán a una tabla con las consideraciones específicas de cada método para realizar el cambio correcto.

Para más información, recuerden visitar la guía de anticoncepción.